

Prevención del consumo de alcohol

Un mensaje saludable por un objetivo común

El alcohol es una droga

El alcohol no combate el frío

El alcohol no te ayuda a dormir

El alcohol no aporta nutrientes

El alcohol interfiere en la concentración

El alcohol afecta al juicio del conductor

El alcohol deteriora el sistema digestivo,
el corazón, el hígado y otros órganos



¡Cuidate!

Más información en:
www.unisaludables.es

@unisaludables
@unisaludables_



Red Española
de Universidades
Saludables

 crue
Universidades
Españolas
Sostenibilidad



#1MensajeSaludable