

#1 MensajeSaludable

Universidad de Alcalá

Un mensaje saludable
por un objetivo común

El Grupo UAH Saludable (@de_uah), en colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer y la Delegación de alumnos y alumnas de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, va a realizar una serie de actividades para el fomento de hábitos saludables para la prevención del cáncer, en la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud durante el mes de Febrero.

4 FEB

**DÍA INTERNACIONAL
CONTRA EL CÁNCER**

DIFUSIÓN CAMPAÑA
"#1 MENSAJE SALUDABLE"
DE LA RED ESPAÑOLA
DE UNIVERSIDADES SALUDABLES (REUS)
Síguenos en nuestro **Twitter @de_uah** o
Instagram @uah_saludable

10-14 FEB

**EXPOSICIÓN
"EN MARCHA CONTRA EL CÁNCER"**
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

17-21 FEB

PHOTOCALL Y CONCURSO FOMENTO ACTIVIDAD FÍSICA

Hazte una foto, cuélgala con el hashtag
#UAHUniSaludable y **#Actívatecontraelcáncer** y
ayúdanos a difundir

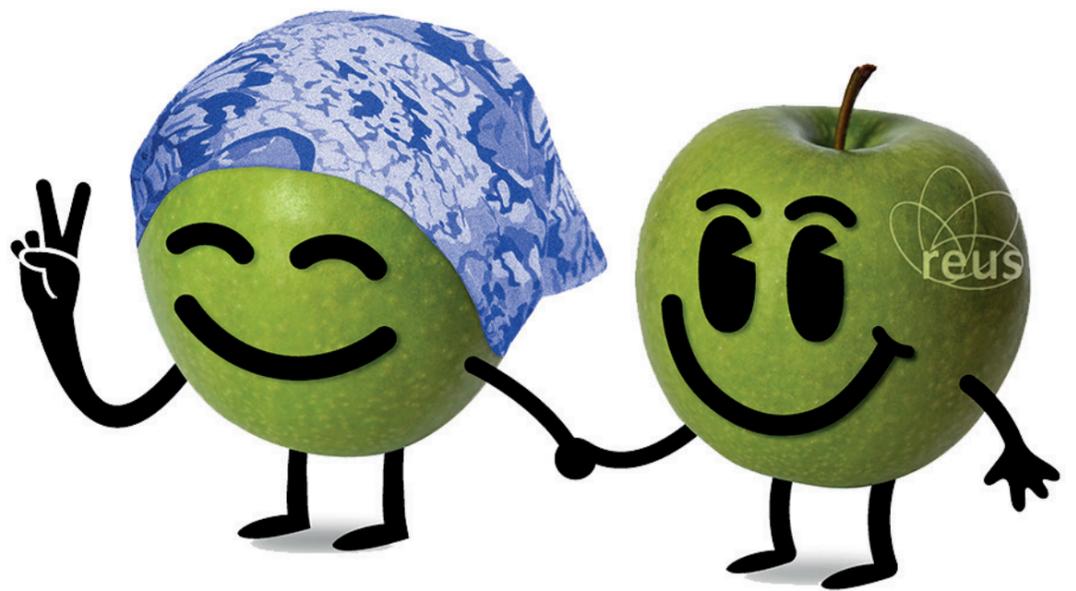
26 FEB-16.00 h

TALLER DE MINDFULNESS
Impartido por **Juan Carlos Luis Pascual**

Y múltiples actividades organizadas por las
alumnas del Grupo UAH Universidad Saludable
(almuerzo saludable, bicicletas estáticas, coreografías)

Coordinación: maria.sandin@uah.es

Actívate contra el cáncer



FEBRERO 2020

FACULTAD DE MEDICINA Y
CIENCIAS DE LA SALUD
GRUPO UAH UNIVERSIDAD SALUDABLE
(@de_uah)

#UAHEspaciODS
#UAHUniSaludable

@uah_saludable  @de_uah 