

# NO HAY SALUD SIN SALUD MENTAL

Autoestima  
Autoconcepto



Crecimiento  
Desarrollo  
Autorrealización



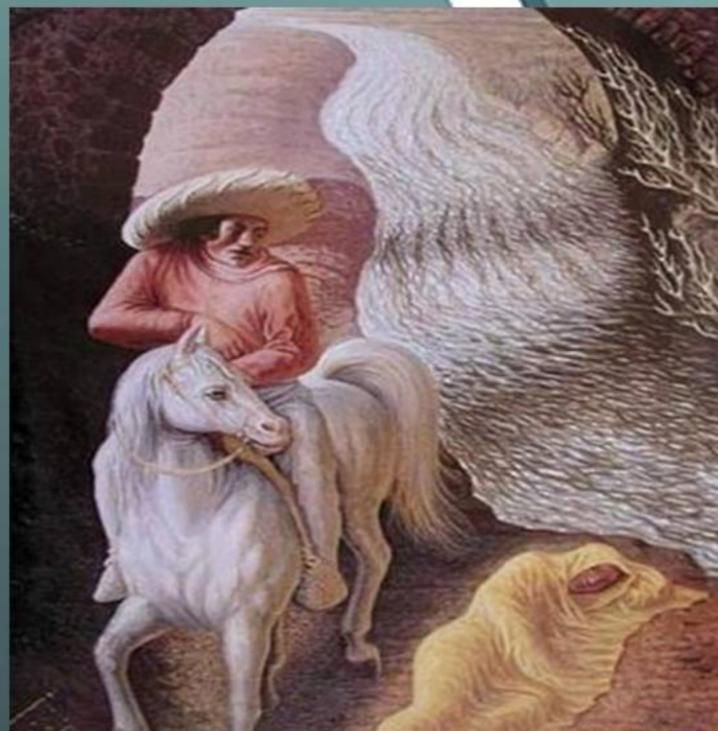
Integración del self



Autonomía  
Independencia



Percepción adecuada  
de la realidad



Dominio del medio



No se opone a la enfermedad

LA SALUD MENTAL ES ASUNTO DE TOD@S